

**Verzehrempfehlung:** 40 g Pulver (1 Messlöffel) in 400 ml Wasser einrühren und etwa 30-60 Minuten vor dem Training trinken. DIE ANGEGEBENE EMPFOHLENE TÄGLICHE VERZEHREMENGE DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN.

**Zutaten:** L-Citrullin (CitrSyn®), Maltodextrin, wasserfreies Kreatin (CREAZ®), Kaliumphosphat, Beta-Alanin, Taurin, L-Arginin (ARGIZ®), Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Aroma (enthält **Laktose**), N-Acetyl-L-Tyrosin, färbendes Lebensmittel (Holunder-Fruchtpulver (Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Karamellzuckersirup), Rote Bete Pulver), Glycerolpulver (GLYCOPUMP®) (Glycerol 65%, Trennmittel (Siliciumdioxid) 35%), L-Glycin, Rohkakabohnen-Extrakt, Adenosin Triphosphat Dinatrium (ATPURE®), Quercetin Dihydrat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Natriumcyclamat, Saccharin), Koffein, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Pfeffer-Extrakt, Zinkoxid, Pteroylmonglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid.

**Hinweis:** Höher Koffeingehalt (300 mg/pro Tagesportion). Nicht geeignet für Personen mit Bluthochdruck, Kinder, Schwangere, Stillende und in Kombination mit Alkohol sowie Medikamenten. Während der Einnahme sind auf koffeinhaltige Nahrungsergänzungen, Speisen und Getränke zu verzichten. Eine Einnahme ca. 3 Stunden vor dem Schlafengehen wird nicht empfohlen. **Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkräften vorwiegend im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Für den positiven Effekt müssen täglich 3 g Kreatin verzehrt werden.**

**Nahrungsergänzungsmittel in Pulverform mit Zucker und Süßungsmitteln. Mit Kreatin, Aminosäuren, Mineralstoffen, Vitaminen, Taurin, Koffein und Pflanzenextrakten. Geschmack: Cassis.** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Recommended dosage:** Stir 40 g of powder (1 scoop) into 400 ml of water and drink approximately 30-60 minutes before a workout. DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSAGE.

**Ingredients:** L-Citrulline (CitrSyn®), Maltodextrine, Anhydrous creatine (CREAZ®), Potassium phosphate, Beta Alanine, Taurine, L-Arginine (ARGIZ®), Magnesium citrate, Acidifier (Citric acid), Flavouring (contains **lactose**), N-acetyl-L-tyrosine, Colouring food stuff (Elderberry fruit powder (Maltodextrine, Elderberry concentrate, Acidifier (Citric acid), Caramel sugar syrup), Beetroot powder), Glycerol powder (GLYCOPUMP®) (Glycerol 65%, Separating agent (Silicon dioxide) 35%), L-Glycine, Raw cocoa bean extract, Adenosine triphosphate disodium (ATPURE®), Quercetin dihydrate, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose, Sodium cyclamate, Saccharin), Caffeine, L-ascorbic acid, Nicotinamide, Pepper extract, Zinc oxide, Pteroylmonglutamic acid, Chromium (III) chloride. **Attention:** High caffeine content (300 mg/per daily serving). Not suitable for persons with high blood pressure, children, pregnant and nursing women and in combination with alcohol and medication. While taking avoid caffeine-containing food supplements, food and beverages. It is not recommended to take this product 3 hours or shorter before bed time.

**Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. To achieve a positive effect 3 g of Creatine should be consumed per day.**

**Nutritional supplement in powder form with sugar and sweeteners. With creatine, amino acids, minerals, vitamins, taurine, caffeine and plant extracts. Flavour: Black currant.** Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children.

**Recomendación de consumo:** Mezcle 40 g (1 cuchara medidora) con 400 ml de agua y bébalo aprox. 30-60 minutos antes del entrenamiento. NO EXCEDER LA CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA INDICADA.

**Ingredientes:** L-citrulina (CitrSyn®), maltodextrina, creatina anhidra (CREAZ®), fosfato de potasio, beta-alanina, taurina, L-arginina (ARGIZ®), citrato de magnesio, acidulante (ácido cítrico), aroma (contiene **lactosa**), N-acetil-L-tirosina, colorante natural (polvo de saúco fruta (maltodextrina, concentrado de saúco, acidulante (ácido cítrico), caramelo (jarabe de azúcar), polvo de remolacha), polvo de glicerol (GLYCOPUMP®) (glicerol 65%, agente separador (dióxido de silicio) 35%), L-glicina, extracto de granos de cacao crudos, adenosin trifosfato disódico (ATPURE®), dihidrato de quercetina, edulcorantes (acesulfamo K, sucralosa, ciclamato sódico, sacarina), cafeína, ácido L-ascórbico, nicotinamida, extracto de pimienta, óxido de zinc, ácido pteroil de monoglutamina, cloruro de cromo (III). **Advertencia:** elevado contenido de cafeína (300 mg/por porción diaria). No apto para personas con la presión arterial alta, niños, embarazadas, lactantes ni en combinación con medicamentos y alcohol. Durante la toma se debe prescindir de complementos alimenticios, comidas y bebidas con cafeína. No se recomienda tomarlo aprox. 3 horas antes de ir a dormir.

**La creatina es una sustancia de alto contenido energético para el cuerpo y los músculos que contribuye a aumentar el rendimiento físico durante las cargas de fuerza cortas. Para alcanzar un efecto positivo deben tomarse 3 g de creatina al día. Suplemento alimenticio concentrados en polvo con azúcar y edulcorantes. Con creatina, amino ácidos, minerales, vitaminas, taurina, cafeína y extractos vegetales. Sabor: Grosella negra.** El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada v un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños.

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION

# ATTACK® PRE WORK-OUT BOOSTER

HARDER · STRONGER · BETTER

# 3.1

**WARNING**  
DO NOT OVERDOSE

**CASSIS**

MADE IN GERMANY

FLAVOUR

**600g**

**ATTACK 3.1 PRE BLEND**  
WORKOUT BOOSTER

Pro Tagesportion\*/  
per daily serving\*/  
por porción diaria\*

L-Citrullin (CitrSyn®)/L-Citrulline (CitrSyn®)/L-citrulina (CitrSyn®)	6000 mg
Wasserfreies Kreatin (CREAZ®)/Anhydrous creatine (CREAZ®)/Creatina anhidra (CREAZ®)	4000 mg
Beta Alanin/Beta Alanine/Beta-alanina	3500 mg
Taurin/Taurine/Taurina	2500 mg
L-Glycin/Glycine/Glicina	1000 mg
Glycerolpulver (GLYCOPUMP®)/Glycerol powder (GLYCOPUMP®)/Polvo de glicerol (GLYCOPUMP®)	1138 mg
N-Acetyl-L-Tyrosin/N-acetyl-L-tyrosine/N-acetil-L-tirosina	1500 mg
- davon L-Tyrosin/- thereof L-tyrosine/- de ello L-tirosina	1218 mg
L-Arginin (ARGIZ®)/L-Arginine (ARGIZ®)/L-arginina (ARGIZ®)	2000 mg
- davon Theobromin/- thereof theobromine/- de ello teobromina	100 mg
Adenosin Triphosphat Dinatrium (ATPURE®)/Adenosine triphosphate disodium (ATPURE®)/Adenosin trifosfato disódico (ATPURE®)	450 mg
Quercetin Dihydrat/Quercetin dihydrate/Dihidrato de quercetina	336 mg
- davon Quercetin/- thereof quercetin/- de ello quercetina	300 mg
Pfeffer Extrakt/Pepper extract/Extracto de pimienta	4 mg
- davon Piperin/- thereof piperine/- de ello piperina	3,8 mg
Koffein/Caffeine/Cafeína	300 mg
Vitamin C/Vitamin C/Vitamina C	100 mg 125
Niacin/Niacin/Niacina	54 mg 338
Folsäure/Folic acid/Ácido fólico	517 µg 259
Calcium/Calcium/Calcio	401 mg 50
Phosphor/Phosphorus/Fósforo	808 mg 115
Magnesium/Magnesium/Magnesio	188 mg 50
Kalium/Potassium/Potasio	1029 mg 51
Zink/Zinc/Zinc	1,6 mg 16
Chrom/Chromium/Cromo	15,2 µg 34

\*40 g Pulver in 400 ml Wasser/40 g powder in 400 ml water/40 g de polvo con 400 ml de agua.  
\*\*= % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de los valores de referencia.

CREAZ® ARGIZ® CitruSyn® GLYCOPUMP® ATPURE®

AFTER AN INTENSIVE WORKOUT SESSION WE RECOMMEND TAKING: **ATTACK POST WORKOUT RELOAD ALL IN ONE RECOVER FORMULA REBUILD 3.0**

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/  
Exclusively manufactured for and distributed by:  
**Body Attack GmbH & Co. KG**  
Walldorfstraße 19  
25474 Ellerbek  
www.body-attack.com

Inhalt: 15 Portionen  
Content: 15 servings  
Contenido: 15 porciones

MADE IN GERMANY

**e 600g**

**HARDER  
STRONGER  
BETTER**

**TRAIN HARDER**

**450 mg 100%  
FREE FORM ATPURE®**

**STRENGTH MATRIX**

**4000 mg PURE CREATINE  
3500 mg BETA ALANINE**

**AMINO MATRIX**

**6000 mg PURE L-CITRULLINE  
2000 mg PURE L-ARGININE**

**Ü** Öffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-/Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtstrahlung schützen.

**ES** Keep unopened in cool, dry place, best before end of/lot No.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

**E** Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, consumir preferentemente antes del fin de/lot n.º lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir rápido. Proteger del calor y de la radiación directa del sol.

PZN: 13566972  
12036

